



# **FREIDIGs turorientering Oppdal 2019**



Freidig arrangerer også i år turorientering i Oppdal. I alt 50 poster er satt ut, i to områder. Det ene er terrenget rundt skytebanen på begge sider av Ålma, det andre fra Elgsmovegen og sørover.

Postene har forskjellig vanskelighetsgrad og passer for alle aldre.

Konvolutter med kart, veiledning og kontrollkort fås kjøpt hos VPG og Intersport i Oppdal sentrum og Axel Bruun Sport i Trondheim.

Pris: 150 kr.

Et flott mosjonstilbud som samtidig gir trening i bruk av kart og kompass!

